Prevención de riesgos

EN ALTURAS Y ESTANTERÍAS DE GRAN CAPACIDAD EN ALMACENES TEXTILES

Comunidad de Madrid

asecom
asociación de empresas de confección y moda de la comunidad de madrid

Introducción

En los almacenes textiles mayoristas es habitual trabajar con **estanterías de gran altura y gran volumen de mercancía,** lo que obliga a realizar tareas de manipulación en niveles elevados.

Estas operaciones pueden implicar **riesgos importantes para la seguridad de las personas trabajadoras,** especialmente cuando se utilizan medios de acceso inadecuados o cuando las estanterías no se encuentran en condiciones óptimas.

Entre los accidentes más frecuentes en este tipo de instalaciones destacan:

- Caídas de personas desde altura.
- Caída de mercancía almacenada.
- Golpes por desplome parcial de estanterías.
- Lesiones musculoesqueléticas por manipulación de cargas en posiciones elevadas.

Por este motivo, la prevención de riesgos en altura y en estructuras de almacenamiento es un elemento clave para garantizar la seguridad en el almacén.

Objetivo del folleto

Este folleto tiene como objetivo ofrecer recomendaciones prácticas, sencillas y aplicables que ayuden a:

- Trabajar con seguridad en estanterías de gran capacidad.
- Reducir los riesgos asociados al trabajo en altura.
- Mejorar la organización del almacenamiento.
- Promover hábitos de trabajo seguros en el día a día.

Está dirigido a:

- Operarios y operarias de almacén
- Responsables logísticos
- Mandos intermedios
- Personal encargado de la organización del almacén

Riesgos principales en almacenes textiles

El trabajo en estanterías de gran altura implica diferentes riesgos que pueden provocar accidentes graves si no se controlan adecuadamente.

Sobreesfuerzos y lesiones musculoesqueléticas

Las cargas textiles suelen ser voluminosas, inestables o difíciles de agarrar, lo que puede provocar:

- Sobrecarga en espalda y hombros
- Movimientos forzados
- Pérdida de equilibrio al manipular cargas en altura
- Fatiga muscular

Estos riesgos aumentan cuando:

- Se manipulan cargas por encima de los hombros
- Se realizan movimientos repetitivos
- Se trabaja con mercancía pesada en posiciones inestables

Caídas a distinto nivel

Uno de los accidentes más graves es la caída de personas desde escaleras, plataformas o estanterías.
Las causas más frecuentes son:

- Uso de medios de acceso improvisados.
- Escaleras inestables o deterioradas.
- Apoyos incorrectos.
- Falta de puntos de sujeción.
- Subirse a cajas, palets o estanterías.

Caída de materiales almacenados

La caída de mercancía puede producirse por:

- Colocación incorrecta de cargas.
- Golpes de maquinaria.
- Sobrecarga de niveles.
- Falta de estabilidad en la mercancía.

Esto puede provocar golpes graves o atrapamientos.

Colapso estructural de estanterías

Las estanterías metálicas pueden deteriorarse con el tiempo o sufrir daños por impactos de carretillas u otros equipos.

Algunas señales de riesgo son:

- Bastidores deformados.
- Tornillos sueltos.
- Golpes visibles en la estructura.
- Corrosión.
- Niveles sobrecargados.

Si estos daños no se detectan a tiempo, pueden provocar fallos estructurales o desplomes parciales.

Situaciones habituales que aumentan el riesgo

En almacenes textiles es frecuente encontrar situaciones como:

- Estanterías muy altas con mercancía voluminosa.
- Accesos improvisados para alcanzar niveles superiores.
- Manipulación repetitiva en altura.
- Sobrecargas no detectadas.
- Deterioro progresivo por uso intensivo.

Detectar estas situaciones es fundamental para evitar accidentes graves.

Medios de acceso y trabajo en altura

Para trabajar en niveles elevados es imprescindible utilizar equipos de acceso adecuados y en buen estado.

Medios de acceso seguros

Los más recomendables son:

- Escaleras industriales homologadas.
- Plataformas móviles de trabajo.
- Taburetes profesionales de almacén.
- Escaleras con plataforma y barandillas.

Estos equipos deben contar con:

- Superficies antideslizantes.
- Buena estabilidad.
- Sistema de bloqueo.
- Estructura resistente.

Condiciones de uso seguro

Para utilizar correctamente una escalera o plataforma se recomienda:

- Colocarla siempre sobre suelo firme y nivelado.
- Mantener tres puntos de apoyo al subir o bajar.
- No inclinar el cuerpo fuera del eje de la escalera.
- No subir con cargas pesadas en las manos.
- No utilizar escaleras dañadas o inestables.

Cuando se manipulen cargas, es preferible utilizar plataformas estables o equipos de ayuda mecánica.

Revisión y mantenimiento

Los equipos de acceso deben revisarse periódicamente para comprobar:

- Estado de peldaños.
- Estabilidad de la estructura.
- Sistemas de bloqueo.
- Elementos antideslizantes.

Si se detecta cualquier defecto, el equipo debe retirarse inmediatamente del servicio.

Prácticas inseguras que deben evitarse

Nunca se debe:

- Subirse a cajas o palets.
- Escalar por las estanterías.
- Utilizar carros como medio de acceso.
- Usar escaleras deterioradas o improvisadas.

Estas prácticas son una de las principales causas de accidentes en almacenes.

Inspección de estanterías

Las estanterías de gran capacidad deben mantenerse en buen estado para garantizar la seguridad del almacenamiento.
Realizar inspecciones visuales periódicas permite detectar daños antes de que provoquen accidentes.

Elementos que deben revisarse

Durante la inspección deben comprobarse:

- Bastidores y montantes.
- Travesaños.
- Tornillería y anclajes.
- Placas de carga máxima.
- Estado de palets o soportes.

Señales de daño o deterioro

Se debe prestar especial atención a:

- Deformaciones en los perfiles.
- Golpes en bastidores.
- Corrosión o desgaste.
- Tornillos sueltos.
- Holguras entre elementos.
- Palets deteriorados o inestables.

Cualquier daño estructural debe comunicarse inmediatamente para su reparación.

Estabilidad y verticalidad

Las estanterías deben mantenerse:

- Correctamente ancladas al suelo.
- En posición vertical y alineada.
- Sin inclinaciones ni desplazamientos.

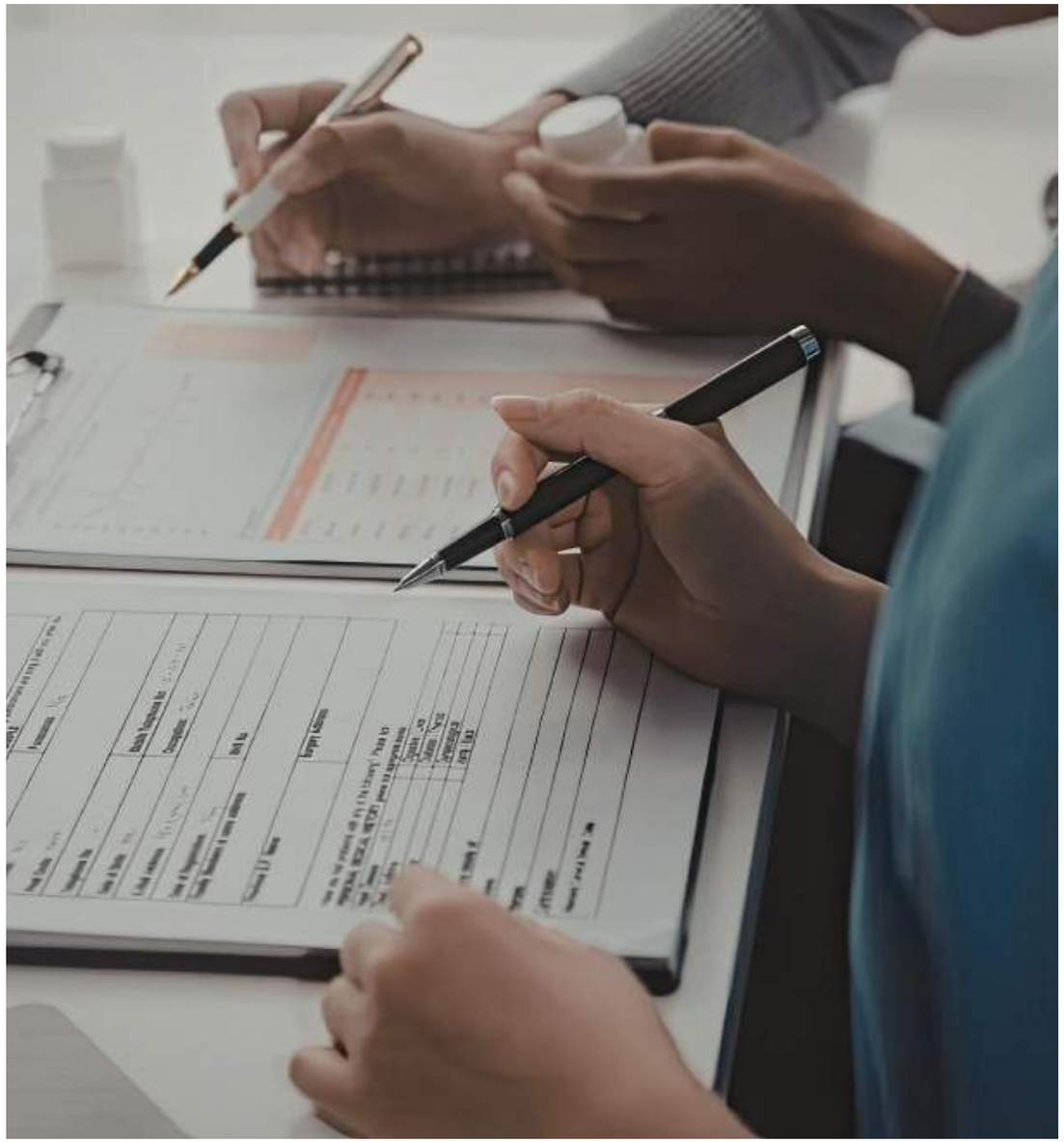
Una estructura desalineada puede indicar sobrecarga o daño estructural.

Registro de incidencias

Es recomendable establecer:

- Un calendario periódico de inspecciones.
- Un registro de incidencias detectadas.
- Un sistema para comunicar daños o golpes.

Esto permite actuar rápidamente y evitar riesgos mayores.



Manipulación de cargas en altura

Manipular mercancía en niveles elevados requiere técnicas adecuadas para evitar sobreesfuerzos y pérdida de equilibrio.

Recomendaciones básicas

Cuando se recoja o coloque mercancía en altura:

- Colocar la escalera o plataforma lo más cerca posible de la carga.
- Mantener el cuerpo centrado y estable.
- Evitar estirarse en exceso.
- Sujetar la carga con ambas manos.

Distribución del peso

Para mantener la estabilidad:

- Colocar las cargas pesadas en niveles bajos.
- Evitar acumulaciones desordenadas.
- Distribuir el peso de forma uniforme.

Esto ayuda a prevenir desplazamientos o caídas de mercancía.

Uso de ayudas mecánicas

Siempre que sea posible se recomienda utilizar:

- Carros elevadores.
- Equipos de preparación de pedidos.
- Herramientas de alcance seguro.

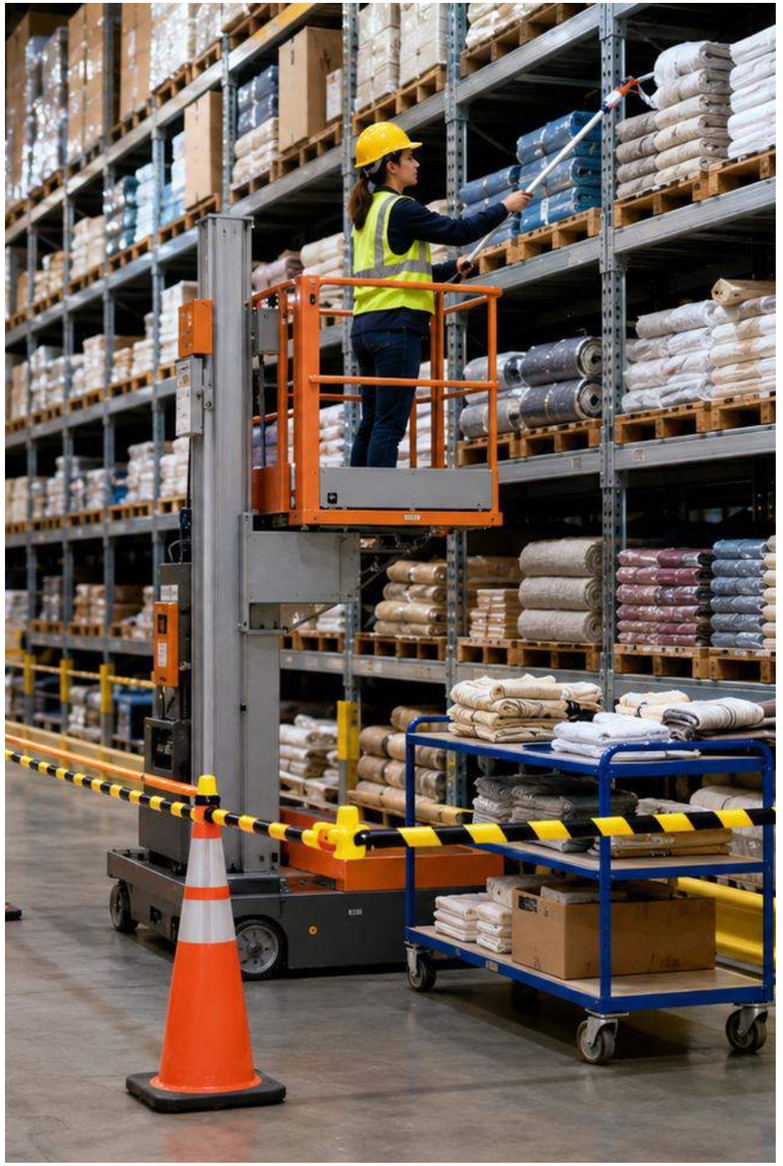
Estas ayudas reducen la necesidad de manipular cargas directamente en altura.

Señalización de zonas de trabajo

Durante tareas de preparación de pedidos en altura es importante:

- Delimitar la zona de trabajo.
- Evitar el paso de personas por debajo.
- Mantener una buena visibilidad del área.

Esto reduce el riesgo de golpes por caída de objetos.



Organización del almacenamiento

Una buena organización del almacén es una de las medidas preventivas más eficaces.

Carga máxima por nivel

Cada estantería debe indicar claramente:

- La carga máxima permitida por nivel.
- La carga total de la estructura.

Nunca se debe superar la capacidad indicada por el fabricante.

Distribución de mercancía

Para mejorar la seguridad se recomienda:

- Colocar las cargas más pesadas en los niveles inferiores.
- Ubicar los productos de uso frecuente en zonas accesibles.
- Evitar acumulaciones inestables.

Esto facilita el trabajo y reduce riesgos.

Orden y accesibilidad

Mantener el almacén ordenado permite:

- Trabajar con mayor rapidez.
- Evitar caídas o tropiezos.
- Detectar incidencias con mayor facilidad.

Pasillos despejados

Los pasillos deben permanecer:

- Libres de obstáculos.
- Con anchura suficiente para el paso seguro.
- Bien iluminados.

Esto garantiza la movilidad segura de personas y equipos.

Consideración de la diversidad

Las tareas en altura deben adaptarse a las características físicas y capacidades de las personas trabajadoras. No todas las personas tienen el mismo alcance o capacidad de manipulación.

Alturas seguras de trabajo

Se recomienda:

- Evitar manipular cargas pesadas por encima de los hombros
- Utilizar medios de acceso adecuados cuando la altura lo requiera
- Respetar los límites de alcance seguro

Adaptación de tareas

Cuando una tarea supera el rango seguro de trabajo se deben aplicar medidas como:

- Uso de equipos mecánicos
- Trabajo en equipo
- Reorganización del almacenamiento

Apoyo a personas especialmente sensibles

Algunas personas pueden requerir medidas específicas, por ejemplo:

- Adaptación de tareas.
- Reducción de manipulación en altura.
- Uso de ayudas mecánicas.

Estas medidas contribuyen a proteger la salud y mejorar la seguridad laboral.

Conclusión

La seguridad en los almacenes textiles depende en gran medida de la organización del trabajo, el estado de las estanterías y el uso adecuado de los medios de acceso. Aplicar buenas prácticas como:

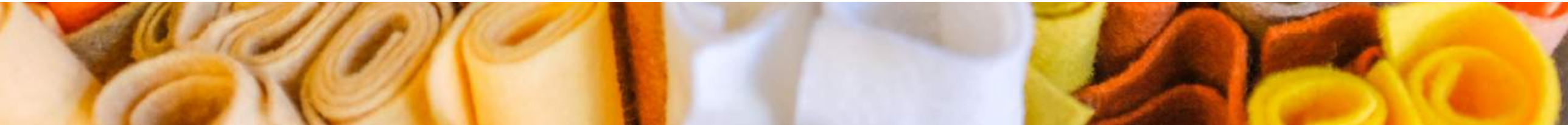
- Inspeccionar regularmente las estanterías.
- Utilizar escaleras y plataformas adecuadas.
- Manipular cargas correctamente.
- Mantener el almacén ordenado, permite reducir significativamente el riesgo de accidentes.

La prevención es una responsabilidad compartida.

Trabajar de forma segura protege a las personas y mejora el funcionamiento del almacén.

No olvides consultar el vídeo *"Gestión Segura de la Manipulación de Cargas y de la Circulación Interna en Almacenes Textiles"*.

Escanea el código QR para acceder.



"Esta actuación se financia con fondos públicos. El Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo colabora económicamente en la elaboración de este material, no haciéndose responsable de los contenidos del mismo ni de las valoraciones e interpretaciones de sus autores. El material elaborado recoge exclusivamente la opinión de su autor como manifestación de su derecho de libertad de expresión"

Comunidad de Madrid

asecom
asociación de empresas de confección y moda de la comunidad de madrid